

## Uitnodiging cursus *Palliatieve Zorg*

Werk jij met palliatieve cliënten? Wil je graag meer ontdekken hoe je goed zorg draagt voor je cliënt en naasten, je collega's en jezelf? Dan is deze cursus iets voor jou! Accreditatie is toegekend voor 24 punten bij de V&VN. Geschikt voor zorgverleners van niveau 3-6 en zorgprofessionals als praktijkondersteuners huisartsen.

Deze cursus is eerder gegeven in Eindhoven, Helmond, Den Bosch, Schinnen, Doorn, Hospice Apeldoorn, Almere, Laarbeek, Maastricht, Tiel, Rotterdam en Elsloo. En zelfs online via Zoom! Enthousiaste reacties als *Bewustwording en zelfreflectie voor mij belangrijkste ervaringen. Cursus waar ik in mijn werk veel aan heb, ik kan veel dingen toepassen. Bijzondere cursus waarin veel aandacht is voor iedere deelnemers ervaringen en situatie. Hele mooie cursus, geeft echt een verruimende blik op palliatief-terminale zorg en vooral ook hoe je er zelf in staat en mee omgaat. Heel interessant, een verrijking voor het leven. Cursus inhoudelijk zeer sterk. Zeer waardevol en nuttig, niet alleen voor mijn werk, maar ook gegroeid als mens. Elke keer een rustmoment in drukke bestaan.*

De cursus bestaat uit 6 donderdagmiddagen van 12:45 -17 uur met de thema's:

1. **Jij & Palliatieve zorg:** hoe zorg ik voor mijn persoonlijke balans? Wie ben ik met mijn automatische patronen, wie ben ik in wezen? Wat drijft mij? We gebruiken hierbij de wijsheid van het enneagram, een persoonlijkheidsmodel. Wat betekent dat voor mijn zorg aan mijn palliatieve cliënt? Hoe ga ik om met ethische dilemma's?
2. **Symptomen in de palliatief-terminale fase.** Vooral wordt ingegaan op het herkennen van de refractaire symptomen pijn, dyspnoe en delier. Hoe gebruik ik de Signalering Box?
3. **Besluitvorming rond het levenseinde** (o.a.). Wat houdt het in? Welke rol speel ik hierin als zorgverlener?
4. **Dementie en palliatieve zorg:** hoe en wanneer vindt *advance care* plaats? Waarin is palliatieve zorg anders bij de cliënt met dementie?
5. **Communicatie in de palliatieve zorg:** hoe (h)erken ik de zielenpijn van mijn cliënt? Hoe sluit ik aan bij zijn/haar waarden en sterfstijl?
6. **Spirituele zorg:** hoe maak ik (innerlijke) ruimte bij mezelf en bij mijn cliënt? We gebruiken het diamantmodel (Ars moriendi model). Hoe pas ik (zelf) compassie toe? Geoefend wordt met mindfulness.

Begeleider/trainer is Ciska Roth-Baljeu, rouw-en verliesbegeleider, palliatieve zorg verpleegkundige, trainer en coach. Voor verdere info zie [www.colormix.nl](http://www.colormix.nl)  
Het programma bestaat uit een mix van contactonderwijs en voorbereidend huiswerk. Dit vraagt ongeveer 2 uur per module. Ook is een individueel enneagram-interview of coachingsgesprek onderdeel van de cursus (facultatief). Het thema wordt in een kleine groep besproken en geoefend. Het delen van ervaringen en met elkaar kijken wat goede palliatieve zorg is, brengt inspiratie, verdieping en verbinding!

Programma Cursus Palliatieve Zorg 2020		
30-9-2021	Module 1	Jij & Palliatieve zorg
14-10-2021	Module 2	Symptomen in de palliatieve fase
28-10-2021	Module 3	Besluitvorming rond het levenseinde
18-11-2021	Module 4	Palliatieve zorg en dementie
2-12-2021	Module 5	Communicatie in de palliatieve fase
16-12-2021	Module 6	Spirituele zorg

Cursuslocatie: Gebouw Strijp-Z (KOH), Tilburgseweg-West 100, 5652 NP Eindhoven

Kosten: €599,- totale cursus (vrijgesteld van btw, CRKBO geregistreerd). Betalen in termijnen is in overleg mogelijk.

Meld je aan! Via het inschrijfformulier en [ciskaroth@gmail.com](mailto:ciskaroth@gmail.com)